

अनुक्रमणिका

- 1. जनसंख्या भूगोल : अर्थ, विषय क्षेत्र एवं विकास** **1-16**

1. भूगोल में जनसंख्या अध्ययन, 2. जनसंख्या भूगोल की परिभाषा, 3. जनसंख्या भूगोल का विषय क्षेत्र, 4. जनसंख्या भूगोल का अन्य सामाजिक विज्ञानों से सम्बन्ध, 5. जनसंख्या भूगोल के उपागम, 6. जनसंख्या भूगोल का विकास, 7. भारत में जनसंख्या भूगोल का विकास। महत्वपूर्ण प्रश्न।
- 2. जनसंख्या आंकड़े : संग्रह की विधियाँ एवं स्रोत** **17-26**

1. आंकड़ों की आवश्यकता, 2. जनसंख्या आंकड़ों के प्रकार, 3. जनसंख्या आंकड़ों के संग्रह की विधियाँ एवं स्रोत – (अ) प्राथमिक आंकड़ों का संग्रह, (ब) द्वितीयक आंकड़ों का संग्रह; 4. द्वितीयक जनसंख्या आंकड़ों के स्रोत – (अ) जनगणना रिपोर्ट, (ब) पंजीयन अभिलेख, (स) राष्ट्रीय नमूना सर्वेक्षण, (द) अंतर्राष्ट्रीय प्रकाशन, 5. जनसंख्या आंकड़ों के प्रयोग सम्बन्धी समस्याएँ। महत्वपूर्ण प्रश्न।
- 3. जनसंख्या का वितरण एवं घनत्व** **27-77**

1. सामान्य परिचय, 2. जनसंख्या के वितरण एवं घनत्व को प्रभावित करने वाले कारक – (अ) प्राकृतिक कारक, (ब) मानवीय कारक, 3. जनसंख्या का विश्व वितरण – (अ) अधिक जनसंख्या वाले क्षेत्र, (ब) मध्यम जनसंख्या वाले क्षेत्र, (स) अल्प तथा अत्यल्प जनसंख्या वाले क्षेत्र, और (द) जनरिक्त या बिना बसे हुए क्षेत्र; 4. महाद्वीपों के अनुसार जनसंख्या का वितरण प्रतिरूप – (अ) एशिया में जनसंख्या वितरण, (ब) यूरोप में जनसंख्या वितरण, (द) उत्तरी अमेरिका में जनसंख्या वितरण, (य) दक्षिणी अमेरिका में जनसंख्या वितरण, (र) अफ्रीका में जनसंख्या वितरण, (द) आस्ट्रेलिया में जनसंख्या वितरण, 5. जनसंख्या का घनत्व– (अ) जनसंख्या घनत्व के प्रकार, (ब) जनसंख्या घनत्व का विश्व वितरण, (स) भारत में जनसंख्या का वितरण एवं घनत्व। महत्वपूर्ण प्रश्न।
- 4. जनसंख्या परिवर्तन** **78-83**

1. जनसंख्या परिवर्तन – अर्थ एवं माप, 2. जनसंख्या वृद्धिदर, 3. जनसंख्या वृद्धि के प्रकार, 4. जनसंख्या वृद्धि की गणना सम्बन्धी सावधानियाँ, 5. जनसंख्या परिवर्तन के घटक। महत्वपूर्ण प्रश्न।
- 5. प्रजननता** **84-105**

1. प्रजननता का अर्थ, 2. प्रजननता की माप – (1) अशोधित जन्म दर, (2) प्रजननता अनुपात, (3) सामान्य प्रजनन दर, (4) आयु विशिष्ट दर, (5) कुल प्रजनन दर, (6) मानक जन्म दर, (7) पुनरुत्पादन दर, 3. प्रजननता के निर्धारक, 4. विश्व में प्रजननता प्रतिरूप, 5. भारत में प्रजननता। महत्वपूर्ण प्रश्न।

6. मर्त्यता

106-129

1. मर्त्यता का अर्थ, 2. मर्त्यता की माप - (1) अशोधित मृत्युदर, (2) शिशु मृत्यु दर, (3) मातृ मृत्युदर, (4) आयु विशिष्ट मृत्युदर, (5) आयु एवं लिंग विशिष्ट मृत्यु दर, (6) जीवन सारणी, (7) कारण विशिष्ट मृत्युदर, 3. मर्त्यता के निर्धारक तत्व या मर्त्यता के कारण, 4. विश्व में मर्त्यता प्रतिरूप - (अ) अशोधित मृत्युदर प्रतिरूप, (ब) शिशु मृत्युदर प्रतिरूप, (स) जीवन प्रत्याशा प्रतिरूप, 5. विकसित तथा विकासशील देशों की मृत्युदर में भिन्नता के कारण, 6. भारत में मर्त्यता, 7. भारत में उच्च मृत्युदर के कारण, 8. मृत्युदर को कम करने के उपाय। महत्वपूर्ण प्रश्न।

7. जनसंख्या प्रवास

130-164

1. प्रवास की परिभाषा, 2. प्रवास के रूप, 3. प्रवास के कारण, 4. प्रवास के प्रकार - (अ) कालानुसार प्रवास, (ब) अवधि के अनुसार प्रवास, (स) आकार के अनुसार प्रवास, (द) क्षेत्र के अनुसार प्रवास-(1) अंतर्राष्ट्रीय प्रवास, (2) अंतर्देशीय या आन्तरिक प्रवास। मौसमी या सामयिक प्रवास, 5. प्रवास में अवरोध, 6. प्रवास के सिद्धान्त - (1) रैवेन्सटीन का प्रवास नियम, (2) गुरुत्व माडल, (3) न्यूनतम प्रवास सिद्धान्त, (4) मध्यवर्ती अवसर माडल, (5) प्रतियोगी प्रवासी माडल, (6) सूक्ष्म विश्लेषणात्मक माडल, (7) ली का प्रवास सिद्धान्त, (8) सोपानी संचलन माडल, (9) आकर्षण एवं दाब सिद्धान्त, (10) व्यवहारपरक माडल, (11) गतिशीलता संक्रमण माडल। महत्वपूर्ण प्रश्न।

8. विश्व में जनसंख्या वृद्धि की प्रवृत्ति

165-184

1. कालानुसार जनसंख्या वृद्धि - (अ) प्रागैतिहासिक काल, (ब) प्राचीन एवं मध्यकाल, (स) आधुनिक काल, 2. विभिन्न महाद्वीपों में जनसंख्या वृद्धि - (1) एशिया, (2) यूरोप, (3) अफ्रीका, (4) उत्तरी अमेरिका, (5) दक्षिणी अमेरिका, (6) ओशेनिया (आस्ट्रेलिया), 3. विकसित एवं विकासशील देशों में जनसंख्या वृद्धि - (अ) विकसित देशों में जनसंख्या वृद्धि, (ब) विकासशील देशों में जनसंख्या वृद्धि। 4. विश्व में जनसंख्या वृद्धि दर में प्रादेशिक भिन्नता। महत्वपूर्ण प्रश्न।

9. भारत में जनसंख्या वृद्धि की प्रवृत्ति

185-194

1. जनसंख्या वृद्धि के विभिन्न काल - (अ) अतिमंद या अनिश्चित वृद्धिकाल, (ब) स्थायी जनसंख्या काल, (स) मंद वृद्धि काल, (द) तीव्र वृद्धि काल। 2. भारत में तीव्र जनसंख्या वृद्धि के कारण, 3. जनसंख्या वृद्धि में ग्रामीण-नगरीय भिन्नता, 4. भारत में जनसंख्या वृद्धि का क्षेत्रीय प्रतिरूप, 5. निष्कर्ष। महत्वपूर्ण प्रश्न।

10. जनसंख्या संघटन

195-242

(अ) लिंग संघटन - 1. लिंगानुपात के परिकलन की विधियाँ, 2. लिंगानुपात के प्रकार, 3. विश्व में लिंगानुपात प्रतिरूप, 4. भारत में लिंगानुपात प्रतिरूप - (1) ग्रामीण नगरीय भिन्नता, (2) सामुदायिक भिन्नता, (3) प्रादेशिक भिन्नता।

(ब) आयु संघटन - 1. आयु संघटन को प्रभावित करने वाले कारक, 2. आयु संरचना के विश्लेषण की विधियाँ - (अ) आयु वर्ग, (ब) आयु पिरामिड, (स) आयु सूचकांक, (द) माध्यिका आयु या मध्यमान आयु, 3. विश्व में आयु संरचना प्रतिरूप - (अ) आयु वर्ग प्रतिरूप, (ब) निर्भरता अनुपात प्रतिरूप, (स) माध्यिका या मध्यमान आयु प्रतिरूप, 4. भारत में जनसंख्या की आयु संरचना।

(स) आर्थिक संघटन या आर्थिक संरचना – 1. जनसंख्या का आर्थिक वर्गीकरण, 2. सक्रिय जनसंख्या की माप – (1) अशोधित क्रियाशीलता दर, (2) सामान्य क्रियाशीलता दर, (3) आयु एवं लिंग विशिष्ट क्रियाशीलता दर, (4) निर्भरता अनुपात, (5) प्रतिस्थापन दर। 3. सरोजगार और बेरोजगार जनसंख्या, 4. रोजगार स्तर की माप, 5. कार्यशक्ति, 6. कार्यशक्ति को प्रभावित करने वाले कारक, 7. जनसंख्या की व्यावसायिक संरचना, 8. व्यवसाय के निर्धारक तत्व, 9. औद्योगिक वर्गीकरण, 10. व्यावसायिक संरचना का विश्व प्रतिरूप। महत्वपूर्ण प्रश्न।

11. मानव प्रजातियाँ

243-272

1. मानव प्रजाति का अर्थ, 2. प्रजातियों के शारीरिक लक्षणों में परिवर्तन – (1) ग्रंथि रस प्रभाव, (2) प्राकृतिक वरण तथा जैविक परिवर्तन, (3) जलवायु परिवर्तन, (4) भौगोलिक एवं सामाजिक पार्थक्य, (5) प्रजातियों का मिश्रण, 3. प्रजातियों का शारीरिक लक्षण – (1) शरीर का कद, (2) सिर या कपाल का आकार, (3) बालों की बनावट, (4) नासिका की आकृति, (5) कपाल धारिता, (6) रंग या वर्ण, (7) मुखाकृति, (8) अन्य लक्षण, 4. मानव प्रजातियों का वर्गीकरण – (अ) वर्गीकरण के आधार, (ब) प्रजातियों का वर्गीकरण, 5. विश्व की प्रमुख प्रजातियाँ – (1) निग्रोइड प्रजाति, (2) आस्ट्रेलाइड प्रजाति, (3) काकेशाइड प्रजाति, (4) मंगोलाइड प्रजाति, 6. भारत की मानव प्रजातियाँ – (अ) भारत की मानव प्रजातियों का वर्गीकरण, (ब) भारत की प्रमुख मानव प्रजातियाँ। महत्वपूर्ण प्रश्न।

12. धर्म

273-299

1. धर्म की परिभाषा, 2. धर्म के मूल तत्व या लक्षण, 3. धर्मों का वर्गीकरण, 4. विश्व के प्रमुख धर्म और उनका वितरण – (1) ईसाई धर्म, (2) इस्लाम धर्म, (3) हिन्दू धर्म, (4) बौद्ध धर्म, (5) यहूदी धर्म, (6) चीनी धर्म, (7) शिन्टो धर्म, (8) जनजातीय धर्म; 5. भारत के प्रमुख धर्म – (1) हिन्दू, (2) मुस्लिम, (3) ईसाई, (4) सिक्ख, (5) बौद्ध, (6) जैन, (7) पारसी एवं अन्य; 6. भारत में धार्मिक अल्पसंख्यक – (1) मुस्लिम अल्पसंख्यक, (2) ईसाई अल्पसंख्यक, (3) सिक्ख अल्पसंख्यक, (4) अन्य धार्मिक अल्पसंख्यक। 7. भारत में धर्मानुसार जनांकिकीय विभिन्नताएँ – (1) जनसंख्या वितरण, (2) जनसंख्या वृद्धि, (3) लिंगानुपात, (4) साक्षरता दर, (5) कार्य सहभागिता दर। महत्वपूर्ण प्रश्न।

13. भाषा

300-324

1. भाषा की परिभाषा, 2. भाषा के उद्भव तथा विकास को प्रभावित करने वाले कारक, 3. भाषा का महत्व, 4. भाषा और संस्कृति, 5. भाषा का विकास और प्रसार, 6. प्रमुख भाषा-परिवार – I. इण्डो-यूरोपीय भाषा परिवार – 1. इण्डो-ईरानी भाषा परिवार, 2. लैटिन या रोमानिक भाषा परिवार, 3. जर्मनिक भाषा परिवार, 4. बाल्टो-स्लेविक भाषा परिवार 5. सेल्टिक भाषा परिवार, 6. हेलेनिक भाषा परिवार, II. चीनी-तिब्बती भाषा परिवार, III. अफ्रीकी-एशियाई भाषा परिवार, IV. अफ्रीकी भाषा परिवार, V. यूराल-अल्टाई भाषा परिवार, VI. द्रविड़-मलय-पालिनेशियन भाषा परिवार, 7. प्रमुख भाषाओं का विश्व वितरण, 8. अंग्रेजी भाषा का उद्भव एवं प्रसार, 9. भारत की प्रमुख भाषाएँ – (1) भाषा परिवार, (2) प्रमुख भाषाएँ और भाषा-प्रदेश। महत्वपूर्ण प्रश्न।

- 14. साक्षरता 325-341**
 1. साक्षरता का अर्थ, 2. साक्षरता की मापन विधियाँ, 3. साक्षरता को प्रभावित करने वाले कारक, 4. विश्व में साक्षरता प्रतिरूप, 5. साक्षरता की अभिनव प्रवृत्ति, 6. भारत में साक्षरता – (अ) साक्षरता में कालिक वृद्धि, (ब) साक्षरता का प्रादेशिक प्रतिरूप, (स) पुरुष तथा स्त्री साक्षरता में अन्तर, (द) ग्रामीण तथा नगरीय साक्षरता में अन्तर। महत्वपूर्ण प्रश्न।
- 15. नगरीकरण 342-374**
 1. नगरीकरण का अर्थ, 2. नगरीकरण के जनांकिकीय सूचक, 3. नगरीकरण के जनांकिकीय आधार, 4. नगरीकरण का चक्र, 5. नगरीकरण के निर्धारक, 6. नगरीकरण के प्रभाव, 7. विश्व में नगरीकरण की प्रवृत्ति – (1) औद्योगिक या आधुनिक नगरीकरण, (2) विश्व में वर्तमान नगरीकरण प्रतिरूप, (3) आधुनिक नगरीकरण के प्रमुख तथ्य, 8. भारत में नगरीकरण की प्रवृत्ति। महत्वपूर्ण प्रश्न।
- 16. जनसंख्या और संसाधन 375-399**
 1. संसाधन का अर्थ, 2. संसाधनों का वर्गीकरण, 3. जनसंख्या-संसाधन सम्बन्ध – (1) अनुकूलतम जनसंख्या, (2) अति जनसंख्या या जनाधिक्य, (3) अधो जनसंख्या या जनाभाव, 4. विश्व के जनसंख्या-संसाधन प्रदेश, 5. भारत के जनसंख्या-संसाधन प्रदेश। महत्वपूर्ण प्रश्न।
- 17. जनसंख्या के सिद्धान्त 400-433**
 1. जनसंख्या सम्बन्धी प्राचीन विचार, 2. जनसंख्या सम्बन्धी वणिकवादी विचार, 3. निर्वाधावादी या प्रकृतितंत्रवादी विचार, 4. माल्थस का जनसंख्या सिद्धान्त, 5. नव माल्थसवाद, 6. अनुकूलतम जनसंख्या सिद्धान्त, 7. जनसंख्या के जैविक सिद्धान्त – (1) थामस सैडलर का घनत्व तथा प्रजनन शक्ति सिद्धान्त, (2) थामस डबलडे का आहार सिद्धान्त, (3) स्पेन्सर का जैविक सिद्धान्त, (4) अन्य जैविक सिद्धान्त; 8. जनसंख्या के सामाजिक सिद्धान्त – (1) हेनरी जार्ज का बौद्धिक विकास का सिद्धान्त, (2) ड्यूमां का सामाजिक केशिकात्व सिद्धान्त, (3) मार्क्स का जनसंख्या सिद्धान्त; 9. जनांकिकीय संक्रमण सिद्धान्त। 10. रोस्टोव का आर्थिक वृद्धि सिद्धान्त। महत्वपूर्ण प्रश्न।
- 18. जनसंख्या समस्याएँ, नीति एवं नियोजन 434-457**
(अ) जनसंख्या समस्याएँ – 1. अति जनसंख्या से उत्पन्न समस्याएँ, 2. अल्प जनसंख्या की समस्याएँ, 3. भारत में जनसंख्या समस्याएँ।
(ब) जनसंख्या नीति – 1. जनसंख्या नीति का अर्थ, 2. जनसंख्या नीति की आवश्यकता, 3. जनसंख्या नीति के उद्देश्य, 4. जनसंख्या नीति के प्रमुख पक्ष, 5. विकसित देशों की जनसंख्या नीतियाँ, 6. विकासशील देशों की जनसंख्या नीतियाँ, 7. भारत की जनसंख्या नीति।
(स) जनसंख्या नियोजन – 1. भारत में जनसंख्या नियोजन – परिवार नियोजन, 2. योजनाकाल में परिवार नियोजन एवं परिवार कल्याण कार्यक्रमों की समीक्षा, 3. भारत में परिवार नियोजन कार्यक्रम की अल्प सफलता के कारण। महत्वपूर्ण प्रश्न।
- संदर्भ-ग्रंथ सूची 458-463**
वस्तुनिष्ठ प्रश्न एवं उनके उत्तर 464-472

चित्रों की सूची

(List of Figures)

3.1	एशिया में जनसंख्या वितरण पर जलवायु का प्रभाव	29
3.2	भारत में जनसंख्या वितरण पर स्थलाकृति, जलवायु एवं मिट्टी का प्रभाव	30
3.3	विभिन्न महाद्वीपों की जनसंख्या	35
3.4	विश्व में जनसंख्या वितरण प्रतिरूप	37
3.5	एशिया के प्रमुख देशों की जनसंख्या	45
3.6	एशिया में जनसंख्या वितरण	47
3.7	यूरोप में जनसंख्या वितरण	49
3.8	अफ्रीका में जनसंख्या वितरण	51
3.9	उत्तर अमेरिका में जनसंख्या वितरण	54
3.10	दक्षिण अमेरिका में जनसंख्या वितरण	56
3.11	आस्ट्रेलिया में जनसंख्या वितरण	57
3.12	विश्व में जनसंख्या घनत्व का वितरण	65
3.13	भारत के बृहद् राज्यों की जनसंख्या	70
3.14	भारत में जनसंख्या घनत्व का वितरण	74
5.1	विश्व में कुल प्रजनन दर का वितरण	87
5.2	विश्व में अशोधित जन्म दर का वितरण	98
5.3	भारत में अशोधित जन्म दर का वितरण	103
6.1	विश्व में अशोधित मृत्युदर का वितरण	116
6.2	विश्व में शिशु मृत्युदर का वितरण	119
6.3	विश्व में जीवन प्रत्याशा का वितरण	121
6.4	भारत में अशोधित मृत्युदर का वितरण	126
7.1	मध्य एशिया से प्रागैतिहासिक प्रवास	136
7.2	प्रमुख अंतर्राष्ट्रीय प्रवास	142
7.3	ली का प्रवास सिद्धान्त	155
7.4	सोपानी संचलन माडल	158
7.5	जैलिंस्की का गतिशीलता संक्रमण माडल	161
8.1	विश्व की जनसंख्या में वृद्धि	170
8.2	विश्व में जनसंख्या की वार्षिक वृद्धिदर	180
9.1	भारत में जनसंख्या वृद्धि	188
9.2	भारत में जनसंख्या वृद्धि का क्षेत्रीय प्रतिरूप	191
10.1	भारत में लिंगानुपात का वितरण (2001)	203
10.2	विश्व के चयनित देशों की आयु पिरामिड	212
10.3	भारत की जनसंख्या की आयु संरचना (2001)	219
11.1	मानव प्रजातियों का वितरण (1500 ई०)	256
11.2	प्रमुख मानव प्रजातियों का विश्व वितरण	258

11.3	नीग्रोइड प्रजाति के प्रतिनिधि	259
11.4	आस्ट्रेलाइड प्रजाति के प्रतिनिधि	260
11.5	काकेशाइड प्रजाति के प्रतिनिधि	261
11.6	मंगोलाइड प्रजाति के प्रतिनिधि	264
11.7	भारत की मानव प्रजातियाँ (गुहा के अनुसार)	268
12.1	विश्व के प्रमुख धर्मों का वितरण	276
12.2	ईसाई धर्म का प्रसार एवं विश्व वितरण	278
12.3	इस्लाम का प्रसार एवं विश्व वितरण	283
12.4	हिन्दू धर्म का मुख्य स्थल एवं प्रसार	284
12.5	बौद्ध धर्म का प्रसार एवं विश्व वितरण	286
12.6	भारत में जनसंख्या की धार्मिक संरचना	289
13.1	विश्व भाषा परिवार	309
13.2	विश्व की प्रमुख भाषाओं के उद्भव स्थल एवं प्रसार	315
13.3	अंग्रेजी भाषा का उद्भव स्थल एवं प्रसार	317
13.4	भारत की प्रमुख भाषाएँ एवं भाषा प्रदेश	321
14.1	विश्व में वयस्क साक्षरता दर का वितरण	333
14.2	भारत में कुल साक्षरता दर का वितरण	339
15.1	नगरीकरण वक्र	346
15.2	विश्व में नगरीकरण का क्षेत्रीय प्रतिरूप	360
15.3	भारत में नगरीकरण का प्रादेशिक प्रतिरूप	370
16.1	विश्व के जनसंख्या - संसाधन प्रदेश	387
16.2	भारत के जनसंख्या - संसाधन प्रदेश	396
17.1	माल्थस के सिद्धान्त का चार्ट द्वारा प्रदर्शन	405
17.2	अनुकूलतम जनसंख्या सिद्धान्त	411
17.3	जनांकिकीय संक्रमण माडल	422
17.4	रोस्टोव के आर्थिक वृद्धि सिद्धान्त का आरेखीय प्रदर्शन	430